JIELIMISHE KUHUSU UGONJWA WA HOMA KALI YA MAPAFU UNAOSABABISHWA NA KIRUSI CHA CORONA

JINSI YA KUJIKINGA

Nawa mikono kwa maji

Funika mdomo na pua

Kaa mbali na mtu mwenye mafua au kikohozi ambaye ana historia ya kusafiri nje ya nchi